

Стоимость питания на 1 ребенка

242руб. 74коп.

Директор КГОБУ Пограничная КШИ  
Левицкая Т.А.

пятница 10 день десятидневного меню

На 14.01.2022

№	Суточный прием	Выход готс	Кило	белки	жиры	углеводы
ЗАВТРАК						
1	пудинг из творог	220\40	583.1	38.3	15.2	43.6
2	хлеб с маслом	80/20	341.2	6.4	17.8	38.7
3	чай, сыр	200/20	129	46	5.8	15
4	яйцо отварное	1шт	63	5	4.6	0.3
<b>всего</b>			<b>1116.3</b>	<b>95.7</b>	<b>43.4</b>	<b>97.6</b>
ВТОРОИ ЗАВТРАК						
1	печенье	24	105	1.8	2.8	18
2	йогурт	250	17.5	12.5	6.3	21.3
<b>всего</b>			<b>122.5</b>	<b>14.3</b>	<b>9.1</b>	<b>39.3</b>
ОБЕД						
1	салат из св.огурц	50	61	4	4.5	9.3
2	борщ со св.капус	300	230.5	7.6	14.5	16.9
3	жаркое по-дом.	250	473	23.3	28.9	41.1
4	хлеб	100/50	346	11.4	0.6	22.2
5	компот	200	61.1	0.02	0	16
6	яблоки	120	78.2	0.64	0.64	16
<b>всего</b>			<b>1249.8</b>	<b>46.96</b>	<b>49.14</b>	<b>121.5</b>
ПОЛДНИК						
1			0	0	0	0
2			0	0	0	0
<b>всего</b>			<b>0</b>	<b>0</b>	<b>0</b>	<b>0</b>
УЖИН						
1			0	0	0	0
2			0	0	0	0
3			0	0	0	0
4			0	0	0	0
5	Кофейный напиток		0	0	0	0
<b>Всего</b>			<b>0</b>	<b>0</b>	<b>0</b>	<b>0</b>
<b>Итого в сутки</b>			<b>2488.6</b>	<b>156.96</b>	<b>101.64</b>	<b>258.4</b>

м/с

Нагорная Л.В.